



# Starte Fit in 2018

Von 0 auf 10km in 10 Wochen

---

*Ab Januar 2018*

*Spielerisch und mit Spaß laufen lernen*



Erster Termin **06.01.2018**  
**14:00 Uhr** (Kennlernlauf)

Termine immer :  
Dienstags 19uhr  
Samstags 14uhr  
**Schulstraße 1, 25917 Enge Sande**

**Abschlusslauf 18.03.2017**  
**„Loop över de Kammbarg“ in Joldelund**

Wir sind ein laufverrückter Verein und möchten euch  
den Spaß am Laufen vermitteln

Unser Angebot für Euch!  
Seid ihr Anfänger und möchtet es schaffen  
10km ohne schnaufen zu laufen?  
Oder ihr seid schonmal gelaufen und möchtet  
eure Fitness auffrischen?

*Es ist jeder willkommen und wir schaffen das  
zusammen!!!*

**Jetzt anmelden unter**

**0151/41463134**  
**[kevinlieck87@hotmail.com](mailto:kevinlieck87@hotmail.com)**  
**[www.sv-enge-sande.de](http://www.sv-enge-sande.de)**