



17. Nospa Langenberg Waldlauf



Nord-Ostsee
Sparkasse

01. Juli 2018

500 m	Bambinilauf	10:00 Uhr
1600 m	Kidslauf	10:15 Uhr
4000 m	Jedermannlauf	11:00 Uhr
10600 m	Hauptlauf	11:00 Uhr

www.sv-enge-sande.de

Veranstalter SV Enge-Sande

Termin 01. Juli 2018

Austragungsort Enge-Schule/Sportplatz

Kontakt Volker Friedrichsen
Westertoft 24A
25917 Achtrup
crosslauf@sv-enge-sande.de

Anmeldeschluss 28. Juni 2018

Strecken

500 m	Bambinilauf
1600 m	Kidslauf
4000 m	Jedermannlauf
10600 m	Hauptlauf

Startgebühr

Bambini	10:00 Uhr	1€
Kids	10:15 Uhr	3€
Jedermann	11:00 Uhr	5€
Hauptlauf	11:00 Uhr	7€

Nachmeldegebühr Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bis eine Stunde vor dem Start möglich
5 € Nachmeldegebühr

Verpflegung Bei Km 5 und im Zielbereich werden Getränke an die Athleten ausgegeben.

Auszeichnung Jeder Finisher erhält eine Medaille und Urkunde.
Wanderpokal für Gesamtsieger/in

Anmeldung Es besteht die Möglichkeit, sich online anzumelden unter:

www.myraceresult.de

