

Laufsparte

In der ersten Jahreshälfte 2021 ist noch vieles durch Corona geprägt gewesen und somit sind viele Veranstaltungen noch ins Wasser gefallen oder wurden in die zweite Jahreshälfte verschoben. Mittlerweile finden wieder deutlich mehr Veranstaltungen statt und auch unsere verschiedenen Lauf-Trainingsangebote werden wieder besser besucht. Folgend ein paar Termine, die in 2021 stattgefunden haben:

Februar 2021

SVE Winterlaufserie (vereinsintern, 10-15-21,1km)

Seriensieger: 1. Heiko, 2. Thorge, 3. Festus

An der Serie haben 24 SVE-Starter/-innen teilgenommen.

14.08.2021

Deutsches Sportabzeichen mit Thorge im NF-Stadion in Leck

In diesem Jahr konnten ca. 15 Teilnehmer/-innen Ihre Sportabzeichen ablegen.

21.08.2021

Deutschlandläufer in Enge

Der auf Sylt gestartete Lauf machte seinen 1. Halt bei uns in Enge. Hans-Jürgen und sein Team organisierten eine super Verpflegung für die Gäste und deren Begleiter.

12.09.2021

Lauf durch die Osterdörfer (Arlewart)

Folgende Ergebnisse konnten vom SVE erreicht werden:

Kleiner Straßenlauf (5km): Moritz (4.) und Nicole (12.)

Hauptlauf (10km): Heiko (2.), Marcel (7.), Lilli (31.), Thomas (32.)

19.09.2021

19. Nospa Langenberg Waldlauf

In diesem Jahr nahmen 79 Starter/-innen an unserem Waldlauf teil.

25.09.2021

The Devils Loop - Langenberg Ultramarathon

Beim ersten durch Thomas und Jacob organisierten „Last Man Standing“ über jeweils 6,66km / Runde mit zwei starken Anstiegen gab es 113 Finisher. Viele Starter/-innen des SVE waren vertreten. Der Sieger lautete Dominik Ramin (19 Runden) aus Eckernförde und konnte sich am Ende über einen Preis im Wert von 500€ freuen.



09.10.2021

Langenberg Cross-Duathlon

In diesem Jahr gab es 44 Einzel- bzw. Staffelstarter/-innen.

17.10.2021

Deutsche Meisterschaften Halbmarathon in Hamburg

Folgende Ergebnisse konnten vom SVE erreicht werden:

Eike (AK 7.) 1:36:50, 1:31:21, Festus (AK 10.) 1:19:55,
Thorge (AK 76.) 1:19:35 und Marcel (AK 85.)

24.10.2021

14. Stadtwerke Lübeck Marathon

Thorsten Peter (132.) in 3:43:21

24.10.2021

10. Stadtwerke Flensburg Lauf (5-10-21,1km)

Folgende Ergebnisse konnten vom SVE erreicht werden:

10km: Anne (3.) 00:42:09, Nicole (31.) 00:57:18,
Andreas (31.) 00:47:13, Silke (46.) 01:02:08

HM: Festus (6.) 01:24:17, Albert (43.) 01:55:34

30.10.2021

Laufseminar mit Anja Radeleff aus Barkelsby

Gesponsert vom KLV NF

**Planung: Juli 2022**

Deutschlandlauf

Matthias und Thorsten freuen sich auf viele begeisterte Läufer und machen für 2022 den Vorschlag: „Der Werra und Weser entlang bis nach Hause“.

Mindestens 15 Läufer/innen wären dabei wünschenswert. Meldet euch an!

Unser Lauftraining findet immer mittwochs um 19:00 Uhr an der Enger Schule und samstags um 10:30 Uhr im Stadion in Leck (Bahntraining) mit Claudia statt.

Für Anfang 2022 ist wieder ein Laufanfängerkurs „Laufen ohne Schnaufen“ geplant – Weitere Infos folgen!

Finn Ketelsen