

Sportangebot - SV Enge-Sande - Ausdauersparte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Radfahren Gruppe 1 - 3 ab Sportlerheim Enge-Sande 18:00 - ca. 20:30 Uhr März - Sept. (nach Absprache) Werner Sörensen Tel.: 0160-90536536</p>	<p>Radintervalle Zwift / Webex Zeit nach Absprache Sept. - April Sören Sönksen Tel.: 0176-63366715</p>	<p>Stabilisations-Training Sporthalle Enge-Sande 18:00 - 19:00 Uhr Sept. - April/Mai Claudia Bürger - Tel. 0175-9101038 Birgit Sönksen - Tel. 0151-56328627</p>	<p>Radintervalle ab Sportlerheim Enge-Sande 18:00 - 19:30 Uhr Mai - Sept. Sören Sönksen - Tel. 0176-63366715</p>	<p>Laufen - Laufkids Trainingsort nach Absprache zwischen 15:00 und 18:00 Uhr ganzjährig Thomas Carstensen, Tel. 01511-6120205 Matthias Paulsen, Tel. 0151-20725003 Rolf Niebergall, Tel. 0176-43344965 Lilli Carstensen, Tel. 0151-20140249</p>	<p>Laufen - Intervalltraining Stadion Leck 10:30 - 11:30 Uhr Sept. - Juni Claudia Bürger Tel.: 0175-9101038</p>	<p>Radfahren Radausfahrt (jedes Level) ab Sportlerheim Enge-Sande Zeit nach Absprache März - Sept. Werner Sörensen Tel.: 0160-90536536</p>
<p>Radfahren Gruppe 4 ab Grieche, Leck 18:00 - ca. 20:30 Uhr März - Sept. (nach Absprache) Birgit Sönksen Tel.: 0151-56328627</p>	<p>Freiwasserschwimmen Zeit / Ort nach Absprache Mai - Sept: Volker Petersen, Tel. 0172-7800461 Jess Matthiesen, Tel. 01525-8931763</p>	<p>Laufen ab Sportlerheim Enge-Sande 19:00 - ca. 20:15 Uhr ganzjährig Finn Ketelsen - Tel.: 0171-1261006 Thorge Thomsen - Tel. 0174-1677929</p>	<p>Radintervalle Zwift / Webex 19:30 - ca. 21:00 Uhr Sept. - April Sören Sönksen Tel.: 0176-63366715</p>		<p>Mountainbike fahren Langenberger Forst Zeit nach Absprache ganzjährig. Timo Prielipp Tel.: 0170-8265308</p>	
<p>Schwimmen - Tri-Kids Schwimmhalle Niebüll 15:45 - 17:00 Uhr ganzjährig (außer Ferien) Pia Ketelsen pia-ketelsen@sv-enge-sande.de</p>		<p>Schwimmen Schwimmbad Niebüll 20:45 - 21:45 Uhr ganzjährig Björn Nahnsen, Tel. 0173-4595360</p>	<p>Freiwasserschwimmen Zeit / Ort nach Absprache Mai - Sept: Volker Petersen, Tel. 0172-7800461 Jess Matthiesen, Tel. 01525-8931763</p>	<p>Schwimmen Schwimmhalle Niebüll 19:00 - 20:15 Uhr Sept. - April Pia Ketelsen pia-ketelsen@sv-enge-sande.de</p>		
<p>Schwimmen Schwimmhalle Niebüll 19:00 - 20:15 Uhr Sept. - April Pia Ketelsen, pia-ketelsen@sv-enge-sande.de Björn Nahnsen, Tel. 0173-4595360 Hans-J. Strufe, Tel. 0175-2038396</p>						