

Beim Waterkant-Cup handelt es sich um einen ehrenamtlichen und kostenlosen Zusammenschluss von aktuell sechs nordfriesischen Laufveranstaltungen.

Vielen Dank an alle Veranstalter, Teilnehmer, Helfer, Sponsoren und Unterstützer, die so etwas möglich machen!



Auch in diesem Jahr wird es wieder einzigartige Pokale geben. Lasst euch überraschen!

Nordfriesland läuft!  
Macht doch einfach mit!



**Kein Kind ohne Sport!**

Eine Initiative der Sportjugend Schleswig-Holstein

2024

12. WATERKANT-CUP

NORDFRIESLAND

Jetzt neu mit Minicup!



6 Volksläufe in:

Joldelund  
Viöl  
Enge-Sande

Schwesing  
Husum  
Arlewatt

HOME PAGE:  
[www.waterkant-cup.de](http://www.waterkant-cup.de)

E - MAIL:  
[mail@waterkant-cup.de](mailto:mail@waterkant-cup.de)

# WATERKANT - CUP NORDFRIESLAND

Auch in diesem Jahr unterstützen wir wieder die Aktion der Sportjugend Schleswig-Holstein:

## Kein Kind ohne Sport!



Sonntag, 17. März 2024  
**Loop över de Kammbarg**

1,6 km + 5 km + 10 km  
[www.tsv-goldebek.de](http://www.tsv-goldebek.de)



Sonnabend, 27. April 2024

**Viöler Straßenlauf**

1,7 km + 5 km + 10 km  
[www.tsvvioel.de](http://www.tsvvioel.de)



Sonnabend, 15. Juni 2024

**Nospa Mittsommerlauf**

2 km + 5 km + 10 km  
[www.sv-enge-sande.de](http://www.sv-enge-sande.de)



Sonntag, 23. Juni 2024

**Tine-Flugplatzlauf**

2 km + 5 km + 10 km  
**(MIT KREISMEISTERSCHAFT)**  
[www.acnf.de](http://www.acnf.de)



Sonnabend, 10. August 2024

**CJ Schmidt Hafentagelauf**

2,66 km + 10 km  
[www.sportinhusum.de](http://www.sportinhusum.de)



Sonnabend 14. September 2024

**Lauf durch die Osterdörfer**

1,5 km + 5 km + 10 km  
[www.sz-arlewatt.de](http://www.sz-arlewatt.de)



Neben den Wertungsläufen der Serie werden von einigen Veranstaltern zum Teil noch weitere Distanzen für den Nachwuchsbereich oder für Walking/Nordic-Walking angeboten. Die Siegerehrung erfolgt direkt nach dem letzten Lauf am 14. September 2024 in Arlewatt.

### REGELN:

Es müssen mindestens 4 von 6 Läufen gefiniert werden (auch Mannschaften). In diesem Jahr gibt es wieder ein Streichergebnis. Der Lauf mit der niedrigsten Punktzahl kommt nicht in die Wertung. Bitte bei der jeweiligen Anmeldung unbedingt auf die korrekte Schreibweise von Vor-, Nach- und evtl. Vereinsnamen achten!

### EINZELWERTUNG:

100 Punkte (1. Platz), 99 Punkte (2. Platz) usw. (nach Gesamteinlauf männlich bzw. weiblich). Bei einem Streichergebnis liegt die Maximalpunktzahl somit bei 500 Punkten. Um eventuelle Punktegleichstände zur Endauswertung zu vermeiden, werden gegebenenfalls weitere Unterteilungen (z. B. direkte Vergleiche etc.) durch unser Auswertungsteam vorgenommen. Die Minicupwertung (1 x 1,6 km, 1 x 1,7 km, 2 x 2 km, 1 x 2,66 km + 1 x 1,5 km) gilt nur für die Jahrgänge 2012 und jünger. Korrektur Minicup: Jahrgang 2011 und jünger

Die Kurzstreckenwertung gilt nur für die Jahrgänge 2009 bis 2011 (5 x 5 km + 1 x 2,66 km) Korrektur 5km: 2009 bis 2014  
Die Langstreckenwertung gilt nur für die Jahrgänge 2008 und älter (6 x 10 km). (U12+U14)!

### MANNSCHAFTSWERTUNG:

Eine Mannschaftswertung wird nur bei den Langstrecken durchgeführt. Es müssen mindestens drei Mannschaftsmitglieder das Ziel eines Laufes erreichen. Pro Verein wird nur eine Mannschaft gewertet. Die Punkteverteilung pro Veranstaltung erfolgt nach Addition der drei besten Zeitergebnisse gemäß folgendem Schema: 1. Platz = 24 Punkte / 2. Platz = 20 Punkte / 3. Platz = 17 Punkte. Danach wird pro Platzierung jeweils nur noch ein Punkt abgezogen. Es gibt ein Streichergebnis. Die Maximalpunktzahl liegt somit bei 120 Punkten.