

Beim Waterkant-Cup handelt es sich um einen ehrenamtlichen und kostenlosen Zusammenschluss von aktuell sechs nordfriesischen Laufveranstaltungen.

Vielen Dank an alle Veranstalter, Teilnehmer, Helfer, Sponsoren und Unterstützer, die so etwas möglich machen!



Foto: Peter Schmitz

Auch in diesem Jahr wird es für die Podestplätze wieder die schönen Medaillen und Pokale geben. Freut euch drauf!

Nordfriesland läuft!  
Macht doch einfach mit!



**Kein Kind ohne Sport!**  
Eine Initiative der Sportjugend Schleswig-Holstein

2026

## 14. WATERKANT-CUP NORDFRIESLAND

**Wieder mit Minicup!**



6 Volksläufe in:

Joldelund  
Viöl  
Husum

Enge-Sande  
Husum  
Arlewatt

Homepage:  
[www.waterkant-cup.de](http://www.waterkant-cup.de)

E-Mail:  
[mail@waterkant-cup.de](mailto:mail@waterkant-cup.de)

# WATERKANT - CUP NORDFRIESLAND

Sonntag, 15. März 2026

## Loop über de Kammbar

1,7 km + 5 km + 10 km

[www.tsv-goldebek.de](http://www.tsv-goldebek.de)



Sonnabend, 25. April 2026

## Vieler Straßenlauf

1,7 km + 5 km + 10 km

[www.tsvvioel.de](http://www.tsvvioel.de)



Sonntag, 7. Juni 2026

## Tine-Flugplatzlauf

2 km + 5 km + 10 km

[www.acnt.de](http://www.acnt.de)



Sonnabend, 27. Juni 2026

## Nospa Mittsommerlauf

1,7 km + 5 km + 10 km

(MIT KREISMEISTERSCHAFT)

[www.sv-enge-sande.de](http://www.sv-enge-sande.de)



Sonnabend, 15. August 2026

## CJ Schmidt Hafentagelauf

2,66 km + 5 km + 10 km

[www.sportinhusum.de](http://www.sportinhusum.de)



Sonnabend, 12. September 2026

## Lauf durch die Osterdörfer

1,5 km + 5 km + 10 km

[www.sz-arlewatt.de](http://www.sz-arlewatt.de)



Auch in diesem Jahr unterstützen wir wieder die Aktion der Sportjugend Schleswig-Holstein:

## Kein Kind ohne Sport!

Neben den Wertungsläufen der Serie werden von einigen Veranstaltern zum Teil noch weitere Distanzen für den Nachwuchsbereich oder für Walking/Nordic-Walking angeboten. Doppel- oder Mehrfachstarts sind ausdrücklich nicht erlaubt. Die Siegerehrung erfolgt direkt nach dem letzten Lauf am 12. September 2026 in Arlewatt.



Foto: Peter Schmidt

### REGELN:

Es müssen mindestens 4 von 6 Läufen gefinisht werden (auch Mannschaften). In diesem Jahr gibt es wieder ein Streichergebnis. Der Lauf mit der niedrigsten Punktzahl kommt nicht in die Wertung. Bitte bei der jeweiligen Anmeldung unbedingt auf die korrekte Schreibweise von Vor-, Nach- und evtl. Vereinsnamen achten! Die Altersklassenwertung erfolgt nach DLV.

### EINZELWERTUNG:

100 Punkte (1. Platz), 99 Punkte (2. Platz) usw. (nach Gesamteinlauf männlich bzw. weiblich). Bei einem Streichergebnis liegt die Maximalpunktzahl somit bei 500 Punkten. Um eventuelle Punktegleichstände zur Endauswertung zu vermeiden, werden gegebenenfalls weitere Unterteilungen (z. B. direkte Vergleiche etc.) durch unser Auswertungsteam vorgenommen. Die Minicupwertung (3 x 1,7 km, 1 x 2 km, 1 x 2,66 km + 1 x 1,5 km) gilt nur für die Jahrgänge 2015 (W/M 11) und jünger. Die Kurzstreckenwertung gilt nur für die Jahrgänge 2011 bis 2016 (6 x 5 km). Die Langstreckenwertung gilt nur für die Jahrgänge 2010 und älter (6 x 10 km).

### MANNSCHAFTSWERTUNG:

Eine Mannschaftswertung wird nur bei den Langstrecken durchgeführt. Es müssen mindestens drei Mannschaftsmitglieder das Ziel eines Laufes erreichen. Pro Verein wird nur eine Mannschaft gewertet. Die Punkteverteilung pro Veranstaltung erfolgt nach Addition der drei besten Zeitergebnisse gemäß folgendem Schema: 1. Platz = 24 Punkte / 2. Platz = 20 Punkte / 3. Platz = 17 Punkte. Danach wird pro Platzierung jeweils nur noch ein Punkt abgezogen. Es gibt ein Streichergebnis. Die Maximalpunktzahl liegt somit bei 120 Punkten.