



SVE - Vereinsbestzeiten

Laufen

Stand: 16.04.2026

5km weiblich :

Sandra Morchner	17:02	14.07.2019	Leinefelde-Worbis
Vivien Niebergall	19:21	07.05.2017	Niebüll
Ute Fanslau	19:41	09.06.2014	Kiel
Mia Söth	20:15	15.05.2019	Kropp
Julia Gröling	20:51	10.01.2016	Dreisdorf
Ivona Aleksov	22:32	04.01.2026	Dreisdorf
Line Mommsen	22:40	14.05.2016	Hattstedt
Alva Nissen	23:41	17.03.2024	Joldelund
Lilli Carstensen	24:01	18.09.2016	Arlewatt
Anna Ohlsen	25:14	08.05.2016	Niebüll
Stefanie Dibbern	25:21	19.06.2016	Flensburg
Nicole Nielsen	25:44	15.09.2019	Arlewatt
Ailin Wind	25:47	18.03.2018	Joldelund
Jessica Hansen	26:06	09.05.2004	Niebüll
Laura Skupsch	26:48	08.05.2016	Niebüll
Laura Schneidereit	26:58	17.03.2024	Joldelund
Silke Bölke	27:03	07.05.2017	Niebüll
Kim Jensen	27:27	04.05.2008	Niebüll
Imke Hansen	28:10	07.05.2017	Niebüll
Ivonne Hansen	28:12	08.05.2005	Niebüll
Sarah Knauff	28:21	09.09.2012	Handewitt
Ann Marret Matthiesen	28:29	20.03.2016	Joldelund
Ute Knauff	31:07	17.03.2013	Joldelund
Regina Nielsen	31:22	26.05.2013	Glücksburg
Finja Schröter	36:39	08.01.2012	Dreisdorf

5km männlich:

Henrik Schwalbe	16:29	09.05.2015	Hattstedt
Thorge Thomsen	17:14	15.05.2019	Kropp
Sönke Plöhn	17:17	02.06.2010	Satrup (Angeliter L.)
Björn Nahnsen	17:20	17.07.2015	Leck
Malte Godbersen	17:34	23.09.2018	Elmshorn
Patrick Kohn	17:52	17.06.2023	Enge-Sande
Marcel Iborg	17:55		SVE Winterlaufserie
Keke Ayrton Hofmann	17:59	17.07.2015	Leck
Malte Hansen	18:27	31.12.2021	Schafflund
Volker Friedrichsen	18:38	30.08.2014	Bredstedt
Jürgen Petersen	19:17	05.05.2013	Niebüll
Melf Lorenzen	19:20	04.05.2008	Niebüll
Rolf Niebergall	19:25	28.05.2017	Flensburg
Kevin Lieck	19:59	03.06.2016	Leck
Björn Petersen	20:16	30.08.2014	Bredstedt
Ralf Paysen	20:24	18.09.2016	Arlewatt
Rune Mommsen	21:02	08.05.2016	Niebüll
Oke Christiansen	21:12	06.05.2012	Niebüll
Benjamin Mommsen	21:32	18.09.2016	Arlewatt
Thorsten Peter	21:34	03.06.2016	Leck
Jan Ove Wieder	21:37	19.03.2017	Joldelund
Jens Oldsen	21:38	07.07.2017	Leck
Niklas Bruhn	22:07	06.02.2011	Dreisdorf
Matthies Gimm	22:07	08.01.2012	Dreisdorf
Stefan Zaers	22:38	30.08.2014	Bredstedt
Johke Friedrichsen	22:39	08.05.2016	Niebüll
Bo Gonne Matthiesen	22:52	20.03.2016	Joldelund
Steffen Gimm	22:59	08.01.2012	Dreisdorf
Kilian Plöhn	24:07	12.05.2012	Hattstedt
Justus Jessen	24:28	14.04.2018	Viöl
Jasper Prahl	24:46	08.05.2016	Niebüll
Thomas Carstensen	25:09	08.05.2016	Niebüll
Anton Jensen	25:24	20.03.2016	Joldelund
Hans Jürgen Strufe	25:27	03.05.2015	Niebüll
Lasse Rahn	25:48	07.02.2016	Dreisdorf
Kilian Wind	25:53	19.03.2017	Joldelund
Luke Hawtrey	25:55	08.05.2016	Niebüll
Luca Matzen	26:24	08.05.2016	Niebüll
Kurt Nicky Skupsch	26:41	20.03.2016	Joldelund
Jan Mielack	26:51	07.05.2017	Niebüll
Thomas Schneidereit	26:58	17.03.2024	Joldelund
Ralf Lützen	27:34	06.05.2012	Niebüll
Justin Ingwersen	28:39	08.01.2012	Dreisdorf
Brian Graage	28:59	08.01.2012	Dreisdorf
Bendix Breckling	36:55	17.03.2024	Joldelund

10km weiblich:

Sandra Morchner	35:00	05.01.2020	Dreisdorf
Ute Fanslau	39:50	19.04.2015	Eckernförde
Anne Becker	40:37	11.05.2016	Kropp
Julia Gröling	42:31	14.05.2016	Hattstedt
Lea Paysen	42:39	05.01.2025	Dreisdorf
Nina Sönksen	43:23	29.05.2022	Schwesing
Eike Carstensen	43:36	13.09.2008	Friedrichstadt
Simone Dethlefsen	44:06	05.01.2025	Dreisdorf
Ivona Aleksov	45:48	18.01.2026	Dreisdorf
Sina Christiansen	47:30	05.01.2025	Dreisdorf
Stefanie Böckenholt	47:45	10.01.2016	Dreisdorf
Birte Nahnsen	48:06	04.04.2010	Neumünster
Melanie Jessen	49:28	05.01.2020	Dreisdorf
Maria Jepsen	49:51	07.01.2024	Dreisdorf
Johanna Konrad	50:15	05.01.2025	Dreisdorf
Sabine Nahnsen	51:49	05.01.2014	Dreisdorf
Silke Bölke	52:59	02.04.2016	Viöl
Nicole Nielsen	53:21	29.05.2022	Schwesing
Lilli Carstensen	56:10	05.01.2025	Dreisdorf
Heide Sönnichsen	56:19	02.04.2016	Viöl
Karin Jacobsen-Jordt	57:26	06.01.2019	Dreisdorf
Claudia von der Heyden	58:26	14.04.2018	Viöl
Ute Knauff	59:35	04.05.2014	Niebüll
Hella Rahn	01:02:39	06.05.2018	Niebüll
Ose Johannsen	01:04:52	06.05.2018	Niebüll
Maike Jessen	01:04:56	06.05.2018	Niebüll
Wiebke Wenzlawski	01:06:41	16.03.2014	Joldelund
Ann Christin Ketelsen	01:07:37	04.01.2015	Dreisdorf

**10km männlich:**

Henrik Schwalbe	33:40	05.01.2014	Dreisdorf
Heiko Sönksen	33:55	17.03.2024	Joldelund
Patrick Kohn	34:57	05.01.2025	Dreisdorf
Thorge Thomsen	35:12	16.08.2017	Bokel
Björn Nahnsen	35:26	01.05.2019	Kaltenkirchen
Torben Bies	35:33	05.01.2025	Dreisdorf
Sönke Plöhn	35:59	09.05.2010	Niebüll
Keke Ayrton Hofmann	36:08	04.01.2015	Dreisdorf
Holger Andresen	36:10	29.08.1999	Wyk
Volker Friedrichsen	36:12	13.09.2008	Friedrichstadt
Malte Godbersen	36:59	11.08.2018	Husum
Timo Sönnichsen	37:01	15.03.2015	Joldelund
Marcel Iborg	37:08	-	SVE Winterlaufserie
Johannes Peter Jepsen	37:13	06.01.2019	Dreisdorf
Jörg Graage	37:45	20.03.2011	Joldelund
Jürgen Petersen	38:00	10.05.2003	Adelby
Patrick Thomas	38:05	05.01.2025	Dreisdorf
Jan Lietzau	38:14	06.09.2015	Handewitt
Malte Hansen	38:16	05.01.2025	Dreisdorf
Hannes Anke-Schmidt	38:41	05.01.2020	Dreisdorf
Finn Ketelsen	38:55	05.01.2020	Dreisdorf
Günther Brodersen	39:01	04.01.2009	Dreisdorf
Rolf Niebergall	39:16	18.09.2016	Arlewatt
Kevin Lieck	39:35	14.05.2016	Hattstedt
Björn Petersen	39:45	10.05.2014	Hattstedt
Ralf Paysen	39:46	17.06.2011	Brunsbüttel
Flo Bleifuss	41:26	15.05.2019	Kropp
Malte Hansen	41:38	09.05.2010	Niebüll
Holger Jessen-Thiesen	41:52	07.01.2018	Dreisdorf
Timo Mathiesen	41:57	23.03.2025	Flensburg
Hans Jürgen Strufe	42:05	26.07.2013	Heiligenhafen
Henning Johannsen	42:23	04.01.2015	Dreisdorf
Steffen Gimm	42:37	04.05.2014	Niebüll
Matthies Gimm	42:44	04.05.2014	Niebüll
Thorsten Peter	42:55	27.03.2022	Dreisdorf
Sören Sönksen	43:14	08.01.2017	Dreisdorf
Hauke Carstensen	43:38	17.03.2013	Joldelund
Ulf Hansen	43:50	23.06.2017	Bargstedt
Mathias Paulsen	43:54	04.05.2014	Niebüll
Christian Paulsen	44:01	07.01.2024	Dreisdorf
Andreas Rönnau	44:20	15.04.2018	Altenholz
Jens Oldsen	44:26	08.01.2017	Dreisdorf
Thomas Carstensen	44:54	09.05.2004	Niebüll
Christian Nahnsen	44:55	27.03.2022	Dreisdorf
Volker Petersen	45:26	05.05.2019	Niebüll
Thomas Schneiderreit	45:40	07.01.2018	Dreisdorf
Stefan Zaers	45:42	07.09.2014	Handewitt
Albert Bölke	46:35	04.01.2015	Dreisdorf
Rene Baczyk	47:26	07.01.2024	Dreisdorf
Lutz Christiansen	47:31	05.01.2025	Dreisdorf
Martin Christiansen	47:58	10.08.2013	Husum
Nicky Skupsch	49:44	20.03.2011	Joldelund
Marco Slotosch	56:18	05.01.2020	Dreisdorf



15km weiblich:

Sandra Morchner	00:53:48	19.01.2020	Dreisdorf
Ute Fanslau	01:01:49	18.01.2015	Dreisdorf
Anne Becker	01:03:27	24.01.2016	Dreisdorf
Lea Paysen	01:03:36	19.01.2025	Dreisdorf
Julia Gröling	01:06:45	07.02.2016	Dreisdorf
Eike Carstensen	01:06:58	22.01.2017	Dreisdorf
Simone Dethlefsen	01:08:07	19.01.2025	Dreisdorf
Nina Sönksen	01:09:22	21.01.2024	Dreisdorf
Stefanie Böckenholt	01:10:29	21.01.2018	Dreisdorf
Ivona Aleksov	01:11:57	01.02.2026	Dreisdorf
Maria Jepsen	01:15:43	21.01.2024	Dreisdorf
Melanie Jessen	01:16:24	19.01.2019	Dreisdorf
Johanna Konrad	01:19:15	19.01.2025	Dreisdorf
Sabine Nahnsen	01:21:40	19.01.2014	Dreisdorf
Claudia von der Heyden	01:29:07	21.01.2018	Dreisdorf
Karin Jacobsen-Jordt	01:29:16	20.01.2019	Dreisdorf
Kirsten von Seitzberg	01:37:30	24.01.2016	Dreisdorf

**15km männlich:**

Henrik Schwalbe	52:19	24.01.2016	Dreisdorf
Torben Bies	53:47	19.01.2025	Dreisdorf
Patrick Kohn	53:58	19.01.2025	Dreisdorf
Heiko Sönksen	53:58	21.01.2024	Dreisdorf
Björn Nahnsen	54:37	19.01.2014	Dreisdorf
Thorge Thomsen	54:43	19.01.2020	Dreisdorf
Sönke Plöhn	55:11	22.01.2012	Dreisdorf
Keke Ayrton Hofmann	55:38	18.01.2015	Dreisdorf
Volker Friedrichsen	55:56	18.01.2015	Dreisdorf
Timo Sönnichsen	56:16	18.01.2015	Dreisdorf
Johannes Peter Jepsen	56:35	20.01.2019	Dreisdorf
Jörg Graage	57:52	23.01.2011	Dreisdorf
Marcel Iborg	58:16	21.01.2024	Dreisdorf
Malte Godbersen	58:18	19.01.2020	Dreisdorf
Hannes Anke-Schmidt	59:20	19.01.2020	Dreisdorf
Finn Ketelsen	59:45	19.01.2020	Dreisdorf
Jürgen Petersen	59:59	18.01.2009	Dreisdorf
Günther Brodersen	01:02:03	18.01.2009	Dreisdorf
Holger Jessen-Thiesen	01:02:52	21.01.2018	Dreisdorf
Kevin Lieck	01:02:58	24.01.2016	Dreisdorf
Timo Mathiesen	01:04:05	19.01.2025	Dreisdorf
Björn Petersen	01:04:26	20.01.2013	Dreisdorf
Flo Bleifuss	01:04:41	21.01.2018	Dreisdorf
Rolf Niebergall	01:05:22	21.01.2018	Dreisdorf
Henning Johannsen	01:05:36	18.01.2015	Dreisdorf
Thorsten Peter	01:06:54	22.01.2017	Dreisdorf
Matthies Gimm	01:07:42	18.01.2015	Dreisdorf
Hans Jürgen Strufe	01:07:56	18.01.2015	Dreisdorf
Sören Sönksen	01:08:03	22.01.2012	Dreisdorf
Christian Paulsen	01:08:25	19.01.2025	Dreisdorf
Hauke Carstensen	01:08:52	19.01.2014	Dreisdorf
Stefan Zaers	01:09:07	18.01.2015	Dreisdorf
Christian Nahnsen	01:09:24	03.04.2022	Dreisdorf
Mathias Paulsen	01:09:35	19.01.2014	Dreisdorf
Steffen Gimm	01:09:55	18.01.2015	Dreisdorf
Thomas Schneiderei	01:10:13	24.01.2018	Dreisdorf
Jens Oldsen	01:10:40	22.01.2017	Dreisdorf
Albert Bölke	01:10:51	18.01.2015	Dreisdorf
Andreas Rönnau	01:10:53	19.01.2025	Dreisdorf
Rene Baczyk	01:13:10	19.01.2025	Dreisdorf
Mark Böckenholt	01:13:46	21.01.2018	Dreisdorf
Martin Christiansen	01:17:33	23.01.2011	Dreisdorf
Volker Petersen	01:18:30	01.02.2021	SVE Winterlaufserie
Thomas Carstensen	01:18:40	19.01.2020	Dreisdorf

21,1km weiblich:

Sandra Morchner	01:15:13	01.11.2021	Hamburg
Ute Fanslau	01:28:24	12.04.2015	Husum
Lea Paysen	01:28:40	02.02.2025	Dreisdorf
Anne Becker	01:32:33	01.02.2015	Dreisdorf
Eike Carstensen	01:36:50	17.10.2021	Hamburg
Simone Dethlefsen	01:37:09	02.02.2025	Dreisdorf
Stefanie Böckenholt	01:41:23	04.02.2018	Dreisdorf
Nina Sönksen	01:45:10	03.02.2019	Dreisdorf
Melanie Jessen	01:51:14	30.09.2018	Neumünster
Maria Jepsen	01:51:39	04.02.2024	Dreisdorf
Sabine Nahnsen	01:58:42	02.02.2014	Dreisdorf
Lilli Carstensen	01:59:47	02.02.2025	Dreisdorf
Nicole Nielsen	02:02:44	03.04.2022	Berlin
Karin Jacobsen-Jordt	02:11:48	14.10.2018	Lübeck
Kirsten von Seitzberg	02:26:00	07.02.2016	Dreisdorf

21,1km männlich:

Henrik Schwalbe	01:15:06	29.03.2015	Föhr
Heiko Sönksen	01:15:20	02.02.2025	Dreisdorf
Torben Bies	01:15:22	02.02.2025	Dreisdorf
Patrick Kohn	01:16:05	02.02.2025	Dreisdorf
Björn Nahnsen	01:17:30	06.04.2019	Freiburg
Thorge Thomsen	01:18:36	02.02.2020	Dreisdorf
Malte Godbersen	01:19:22	30.09.2018	Neumünster
Malte Hansen	01:19:41	10.04.2022	Dreisdorf
Timo Sönnichsen	01:20:42	01.02.2015	Dreisdorf
Volker Friedrichsen	01:21:43	02.02.2014	Dreisdorf
Sönke Plöhn	01:21:49	05.02.2012	Dreisdorf
Dennis Tadsen	01:21:56	10.09.2023	Kiel
Johannes Peter Jepsen	01:22:22	03.02.2019	Dreisdorf
Jörg Graage	01:23:43	01.02.2009	Dreisdorf
Hannes Anke-Schmidt	01:25:41	02.02.2020	Dreisdorf
Jürgen Petersen	01:26:04	23.04.2011	Neumünster
Finn Ketelsen	01:27:15	02.02.2020	Dreisdorf
Günther Brodersen	01:28:02	01.02.2009	Dreisdorf
Kevin Lieck	01:29:35	07.02.2016	Dreisdorf
Rolf Niebergall	01:31:04	12.04.2015	Husum
Timo Mathiesen	01:31:59	02.02.2025	Dreisdorf
Björn Petersen	01:32:02	03.02.2013	Dreisdorf
Holger Jessen-Thiesen	01:32:09	04.02.2018	Dreisdorf
Flo Bleifuss	01:33:15	04.02.2018	Dreisdorf
Thorsten Peter	01:34:36	12.04.2015	Husum
Henning Johannsen	01:35:07	01.02.2015	Dreisdorf
Mathias Paulsen	01:37:25	02.02.2014	Dreisdorf
Andreas Rönna	01:37:25	30.09.2018	Neumünster
Christian Paulsen	01:38:06	02.02.2025	Dreisdorf
Hans Jürgen Strufe	01:38:26	01.02.2015	Dreisdorf
Steffen Gimm	01:39:31	02.02.2014	Dreisdorf
Christian Nahnsen	01:40:22	10.04.2022	Dreisdorf
Albert Bölke	01:40:22	01.02.2015	Dreisdorf
Stefan Zaers	01:40:49	12.04.2015	Husum
Matthies Gimm	01:41:14	01.02.2015	Dreisdorf
Sören Sönksen	01:42:39	26.06.2011	Glücksburg
Rene Baczyk	01:43:45	02.02.2025	Dreisdorf
Jens Oldsen	01:45:33	05.02.2017	Dreisdorf
Martin Christiansen	01:46:06	10.07.2011	St. Peter Ording
Mark Böckenholt	01:47:55	04.02.2018	Dreisdorf
Volker Petersen	01:51:51	01.02.2021	SVE Winterlaufserie
Nicky Skupsch	02:04:28	04.06.2017	Flensburg
Thomas Carstensen	02:07:33	04.02.2018	Dreisdorf

42,195km weiblich:

Sandra Morchner	02:39:36	26.09.2021	Berlin
Anne Becker	03:13:16	17.04.2016	Hamburg
Eike Carstensen	03:28:15	04.05.2014	Hamburg
Sabine Nahnsen	04:06:11	04.10.2015	Köln
Nicole Nielsen	05:48:47	29.10.2023	Frankfurt

42,195km männlich:

Henrik Schwalbe	02:39:27	04.05.2014	Hamburg
Thorge Thomsen	02:45:17	28.04.2019	Hamburg
Björn Nahnsen	02:49:39	04.05.2014	Hamburg
Malte Godbersen	02:55:51	28.04.2019	Hamburg
Volker Friedrichsen	02:57:07	20.09.2009	Berlin
Timo Sönnichsen	02:58:09	04.05.2014	Hamburg
Holger Andresen	02:59:33	28.09.1997	Berlin
Malte Hansen	03:00:41	12.09.2021	Hamburg
Sönke Plöhn	03:03:15	10.10.2010	München
Holger Jessen-Thiesen	03:04:03	09.04.2017	Föhr
Jürgen Petersen	03:07:30	04.05.2014	Hamburg
Günther Brodersen	03:09:45	28.02.2009	Husum
Jörg Graage	03:11:25	04.05.2014	Hamburg
Finn Ketelsen	03:15:00	28.04.2019	Hamburg
Björn Petersen	03:18:14	04.05.2014	Hamburg
Kevin Lieck	03:23:06	05.03.2016	Husum
Thorsten Peter	03:23:08	24.04.2022	Wien
Sören Sönksen	03:28:38	23.04.2017	Hamburg
Rolf Niebergall	03:29:45	07.08.2011	Glücksburg
Hans Jürgen Strufe	03:32:37	04.05.2014	Hamburg
Albert Bölke	03:37:44	01.03.2014	Husum
Mathias Paulsen	03:42:42	20.10.2013	Lübeck
Stefan Zaers	03:44:09	04.05.2014	Hamburg
Rene Baczyk	03:45:23	29.10.2023	Luzern
Thomas Schneiderei	03:56:06	2017	Berlin
Timo Mathiesen	03:56:07	06.09.2025	Fehmarn
Flo Bleifuss	03:59:37	29.04.2018	Hamburg
Peter Friedrichsen	04:07:01	30.09.2001	Berlin
Martin Christiansen	04:08:27	17.04.2016	Hamburg

**100km männlich:**

Albert Bölke	10:04:13	10.05.2014	Husum
Stefan Zaers	13:26:53	10.10.2015	Nordfriesland

Ironman Triathlon weiblich :

Eike Carstensen	11:46:16	04.08.2019	Glücksburg
Stefanie Böckenholt	12:07:08	04.08.2019	Glücksburg
Sabine Nahnsen	14:15:51	20.07.2014	Roth

Ironman Triathlon männlich:

Benjamin Haas	09:05:08	05.06.2022	Hamburg
Björn Nahnsen	09:20:16	17.08.2019	Kalmar
Max Heldt	09:53:53	25.06.2023	Roth
Malte Hansen	10:03:46	25.06.2023	Roth
Henning Johannsen	10:26:54	18.08.2019	Kopenhagen
Jörg Graage	10:27:08	01.08.2010	Glücksburg
Finn Ketelsen	10:27:10	01.06.2025	Hamburg
Sören Sönksen	11:16:04	13.08.2017	Hamburg
Holger Jessen-Thießen	11:24:16	06.08.2017	Glücksburg

**Kontaktpersonen Laufen:**

Finn Ketelsen
0171 / 1261006

Thorge Thomsen
0174 / 1677929